

# UI

## ZAAIEN

- Plant de pootuitjes in de grond.
- Zorg dat het bovenste puntje net boven de aarde uitsteekt.
- Uien hebben een hekel aan natte grond.
- Gebruik geen stalmest, dit trekt de uïenvlieg aan.
- Onkruid moet je met de hand wieden. Met een schoffel beschadig je snel de ui.

## OOGSTEN

- Als het loof begint uit te drogen en omvalt, is het tijd om te oogsten.
- Trek de uien met loof en al uit de grond.
- Leg ze op een rooster of hang ze op zodat ze kunnen drogen.
- Als ze goed droog zijn, kun je ze maanden bewaren.
- Bewaar de uien op een droge en donkere plek.

## GOEDE BUREN

Wortels  
Bietjes  
Witlof  
Kropsla  
Komkommer  
Aardbeien  
Dille  
Kamille

## WEETJES

- Een ui is een oud gewas en hoort bij knoflook, bieslook en prei.
- Er zijn verschillende ui soorten: sjalot, bosui, rode ui, gele ui, zoete ui en lente ui.
- En Egypte werd een ui als krachtvoedsel aan piramide bouwers gegeven.
- Een ui wordt ook als geneeskrachtig kruid gebruikt.
- Uien zorgen voor een goede haargroei, stimuleert het denken, zorgt voor goed zicht en gehoor, helpen de stofwisseling. Kortom, ze zijn erg gezond!

## AANTEKENINGEN

---

---

---

---

---

---

---

