

# COURGETTE

## ZAAIEN

- o Je kunt de zaden het beste eerst binnen voorzaaien.
- o Zaai elk zaadje in een apart potje.
- o Plant de courgette eind mei in de tuin.  
Absoluut niet voor de IJsheiligen!
- o Knip steeds de zijscheuten weg.
- o Een courgette plant wordt erg groot, geef deze dus voldoende ruimte.  
Minimaal 1,5 meter per plant.

## OOGSTEN

- o De courgette plant krijgt al erg snel bloemen. Deze zijn erg lekker om te eten, maar haal ze niet te snel weg: de mannetjes moeten de vrouwtjes bevruchten.
- o Bij mooi weer kun je eind juli de 1<sup>e</sup> courgettes oogsten.
- o Knip of snij de courgettes af.
- o Laat ze niet te groot worden, de kleinste zijn het lekkerste.
- o De plant maakt snel weer nieuwe courgettes.

## GOEDE BUREN

Andijvie  
Bonen  
Maïs  
Oost Indische kers  
Radijs  
Sla  
Spinazie  
Erwten

## WEETJES

- De courgette hoort bij de komkommer familie.
- Er zijn groene, gele, witte, ronde en lange courgettes.
- Je kunt ze roerbakken, koken en soms rauw eten.
- Of je maakt er een lekkere soep van.
- Je hoeft een courgette niet te schillen.
- Je kunt de courgette het beste buiten de koelkast bewaren.
- Je kunt ook de bloemen van de courgette eten. Pluk de mannelijke bloemen, deze groeien niet aan de vrucht. Verwijder de stamper.

## AANTEKENINGEN

---

---

---

---

---

---

---

